

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	338	яблоко	100
	гор.блюдо	188	запеканка рисовая с творогом и с повидлом	180/30
	гарнир			
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	62	салат из моркови (припуц) с сахаром	100
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	250/5/1
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом	100
	гарнир	1/198	пюре из бобовых с м/раст	180
	сладкое			
	гор.напиток	348	компот из кураги	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

3/14/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	47.00	0.40	0.40	9.80
	354.00	12.00	10.54	43.36
	100.00	3.17	2.68	15.95
	81	2.43	0.3	14.64
	98.00	1.25	4.18	13.29
	113.00	7.02	5.86	11.25
	196.00	6.94	13.99	10.73
	260.00	10.70	6.80	40.03
	115.00	0.78	0.05	27.63
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.4	1.02	12.66